



Sostenibilidad y crisis climática



1ª edición, 2024, *Paren el mundo, me quierobajar Sostenibilidad y crisis climática*

D. R. © 2024, Hortensia Vázquez Montes

D. R. © 2024, Movimiento Ciudadano

Louisiana 113, esq. Nueva York, Col. Nápoles,  
Alcaldía de Benito Juárez, 03810, Ciudad de México  
[www.movimientociudadano.mx](http://www.movimientociudadano.mx)

El cuidado editorial estuvo a cargo de:

Bajo Palabra Ediciones S.C

Mariano Azuela 51, Ciudad Satélite

Naucalpan, Estado de México

C.P. 53100



Diseño editorial:

Erick Rodríguez Serrano

ISBN de obra completa: 978-607-26670-2-0

ISBN del volumen 978-970-96738-4-5

*Paren el mundo, me quierobajar Sostenibilidad y crisis climática*, es una publicación de Movimiento Ciudadano, Louisiana 113, esq. Nueva York, Col. Nápoles, Alcaldía de Benito Juárez, 03810, Ciudad de México. Los artículos, documentos e investigaciones publicados son responsabilidad de sus autoras y autores. Movimiento Ciudadano, sus órganos directivos y ejecutivos son ajenos a las opiniones aquí presentadas; esta edición es una obra lanzada para estimular el conocimiento socioeconómico y político de nuestro entorno y su problemática (nacional y regional), sus derechos y obligaciones, así como para generar un diálogo sobre los avances y los retos de la participación y la representación política de la ciudadanía; el objetivo final de la obra consiste en comprender y elaborar propuestas de solución para las problemáticas detectadas.

Su distribución es gratuita y no tiene fines de lucro.



## DIRECTORIO

### Comisión Operativa Nacional

#### Coordinador

Dante Delgado

#### Secretario General de Acuerdos

Juan Zavala

#### Integrantes

Alejandra Puente

Benjamín Alamillo González

Isaac Barrios Ochoa

Jacobo Cheja

Martha Herrera

Priscilla Franco

Tabita Ortiz

#### Actividades específicas

Leonardo Carlín Rosas

Arturo Soto Martínez

Leónides Ortiz Sánchez

Miguel Ángel Soto Martínez

#### Tesorería

Agustín Torres Delgado

Raúl Isaac Canales Galdámez

Julio Cesar Pedro López

#### Comunicación social

Tannia Valery Rosas Vega

Salvador Arreola García

Yameli Daniela Pérez López

Evelyn Rosendo Hernández

Óscar Adrián Galindo Luna

### Mujer Ideas Desarrollo e Investigación S.C. (MIDI)

#### Equipo de colaboradoras

Diana Paola Martínez León

Erika Daniela Coronel Pérez

Jeanette Aline Cervantes Bustamante

Laura Paulina Rojas Coria

Quetzalli Andrea Solis Colmenares

Yza Suyle García Laguna

Zurisadai García Jiménez

# ÍNDICE

5.	—	Presentación
6.	—	Paren el mundo, me quiero bajar
7.	—	¿Qué es sostenibilidad?
9.	—	Pero... ¿qué es la crisis climática?
16.	—	Mujeres y cambio climático
18.	—	Mitos y realidades de la crisis climática
22.	—	¿Qué es la huella de carbono?
25.	—	Del dicho al hecho...
31.	—	Para saber más...
34.	—	¿Qué significa...?
36.	—	Referencias
40.	—	Contraportada

# PRESENTACIÓN

● Hola, que gusto tenerte por aquí! En **Movimiento Ciudadano** desarrollamos una serie de publicaciones en las que se narran historias, pensamientos, dudas y cuestionamientos de personas jóvenes respecto a la cultura política, el ejercicio de sus derechos y las formas actuales de participación política.

Estos cuadernillos están dirigidos, principalmente, a las juventudes y a cualquier persona que quiera conocer un poco más sobre estos temas, así que siéntete en confianza de compartirlos con tus amigas, amigos y familiares. Para elaborarlos, escuchamos a personas entre 16 y 26 años, en círculos de discusión con especialistas, donde expresaron sus opiniones, intereses y sentires. En cada publicación, encontrarás temas diferentes, con secciones distintas para que puedas acceder a información útil, tener a la mano datos importantes, acercarte a momentos históricos, y conocer palabras y conceptos que usan quienes se dedican a la política y que, a veces, nadie entiende.

¿Alguna vez te has sentido abrumada o abrumado por todo lo que está pasando en el mundo? ¿Te inquieta saber si hay futuro frente al deterioro ambiental? ¿Consideras que no se toman las medidas suficientes para que se preserve la naturaleza? ¿Te preocupas por otros seres vivos? No te aflijas, ante esta problemática, está bien decir: “paren el mundo, me quiero bajar”.

Este cuadernillo te ayudará a entender mejor la crisis climática y te mostrará cómo las políticas públicas que garantizan la sostenibilidad son una solución fundamental a esta problemática. También, podrás darte cuenta de que, con pequeños cambios, se puede generar un impacto positivo para hacer frente a la crisis climática.

Después de leer el siguiente texto, dinos qué opinas. En Movimiento Ciudadano queremos escucharte:

Facebook: [Movimiento Ciudadano](#)

Instagram: [movciudadanomx](#)

X: [@MovCiudadanoMX](#)



# PAREN EL MUNDO, ME QUIERO BAJAR

● Alguna vez has visto alguna fotografía vieja de algún lugar importante que hoy ya no existe? ¿Recuerdas cuando ibas a un día de campo, pero ahora ya no se puede porque hoy es un centro comercial? ¿O alguna vez has pensado que sin duda este verano es el más caliente que has vivido? El mundo está cambiando, y, en gran parte, nosotros influimos en cómo lo hace.

¿O sea que es mi culpa? No, pero sí es nuestra responsabilidad tomar acciones para reducir el impacto ambiental y el cambio climático. Si sumamos nuestros esfuerzos, verás que es más fácil lograrlo.

Actualmente, se habla de emprender acciones basadas en la sostenibilidad para poder detener el cambio climático, y para hacerlo es fundamental que todas las personas nos involucremos. Pero vayamos paso por paso.

# ¿QUÉ ES SOSTENIBILIDAD?

Según la Organización de las Naciones Unidas, la sostenibilidad es lo que permite “satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la habilidad de las futuras generaciones de satisfacer sus necesidades propias”. En este sentido, la sostenibilidad se basa en el equilibrio entre el crecimiento económico, el cuidado del medio ambiente y el bienestar social. Para lograrlo, es necesario gestionar los recursos de manera eficiente y preservar los recursos naturales para las generaciones futuras.

## ¿SABÍAS QUE?

Hoy en día, hay casi 140 países en desarrollo en el mundo que buscan formas de satisfacer sus propias necesidades de desarrollo. Sin embargo, con la creciente amenaza del cambio climático, se deben realizar esfuerzos concretos para asegurar que el desarrollo de hoy no afecte o impacte de forma negativa a las generaciones futuras. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) conforman el esquema para mejorar las vidas de las poblaciones alrededor del mundo y mitigar los peligrosos efectos originados por el hombre, relacionados con el cambio climático. El ODS 13: Acción por el clima hace un llamado a integrar medidas para la prevención del cambio climático dentro de esquemas de desarrollo. El ODS 14: Vida submarina y el ODS 15: Vida de ecosistemas terrestres también hacen un llamado para prácticas más sostenibles en el uso de los recursos naturales del planeta. ¡SÚMATE A ESTE CAMBIO!

Fuente: ONU, s.f.

Ahora que tenemos conocimiento sobre qué es la sostenibilidad, tenemos que poner en la mesa el problema para saber a qué nos enfrentamos, y así establecer acciones que nos permitan generar un cambio.

Al principio del cuadernillo, planteamos algunas preguntas para identificar cómo ha cambiado nuestra querida tierra. Hagamos algunas otras para reflexionar un poco más: ¿te has fijado que los veranos son cada vez más calurosos y los inviernos más extraños?, ¿has escuchado hablar sobre huracanes más fuertes, sequías más largas o inundaciones más devastadoras?

¿Tu respuesta a alguna de estas preguntas fue sí? Bueno, se debe a que nuestro planeta está pasando por un momento difícil: una crisis climática.

Seguramente, este es un tema que ya has escuchado con anterioridad, incluso con más frecuencia de la que podríamos imaginar. En los medios de comunicación, las noticias sobre desastres en el mundo infiltran la conversación social y política. Ya sea que se trate de extensos incendios en la Amazonia, Australia, Canadá, California, Indonesia y El Congo, las inundaciones en Venecia, Japón y Francia, o la pérdida de glaciares en Groenlandia y en los Andes. El mundo ha adquirido un nuevo perfil en el que cada año se rompen los registros máximos de temperatura (González, Meira y Gutiérrez, 2020).

Nuestro país no es la excepción, hemos enfrentado huracanes que han provocado graves afectaciones, como las de Acapulco, ¿lo recuerdas? Estos fenómenos climatológicos han existido siempre; sin embargo, ahora los percibimos con mayor frecuencia y fuerza debido a la crisis climática.

## PERO... ¿QUÉ ES LA CRISIS CLIMÁTICA?

La crisis climática es una situación de emergencia causada por el calentamiento del planeta que se ha incrementado a un ritmo alarmante en las últimas décadas. La ciencia ha comprobado que este fenómeno se debe, principalmente, a las actividades humanas. Por ejemplo, los aumentos sostenidos de las poblaciones de ganado, la producción de carne, la pérdida de la cubierta forestal, el consumo de combustibles fósiles, el transporte aéreo y las *emisiones de CO2*. Todas estas tendencias tienen un impacto climático que se traduce en el aumento de las temperaturas, el deshielo global y el clima extremo (WWF, 2021).

Imagina una gran bola de nieve que, cuando la exponemos a demasiado calor, se derrite. Pues bien, eso es lo que está pasando con nuestro planeta. Las actividades humanas, la explotación de los recursos naturales, el modelo económico, ecológico y cultural favorecen más a los grupos de poder o las denominadas sociedades dominantes. Gran parte de estas sociedades están vinculadas al consumo excesivo de los estilos de vida de los países desarrollados, y han provocado graves consecuencias que inducen a un evidente peligro, no solo para la salud humana, también para la salud de la misma naturaleza. Sin ella, resultará más complicado mantener el equilibrio del planeta y el desarrollo de la civilización (Escobar, 2019).

Actividad

Abordemos el tema de una forma más entretenida. A continuación, te presentamos una lista de palabras que tienen que ver con el tema para que las encuentres en la siguiente sopa de letras:

1.

CALENTAMIENTO
2.

CLIMA
3.

COMBUSTIBLES
4.

CONTAMINACIÓN
5.

DEFORESTACIÓN
6.

DESPLAZAMIENTO
7.

ENFERMEDADES
8.

VIVIENDA
9.

FÓSILES
10.

POBREZA
11.

RECURSOS
12.

RENOVABLES
13.

SALUD
14.

SALUD MENTAL
15.

SOBREPOBLACIÓN
16.

SOSTENIBILIDAD

Crisis climática

D	D	E	S	P	L	A	Z	A	M	I	E	N	T	O
L	H	K	R	E	N	O	V	A	B	L	E	S	F	J
V	I	V	I	E	N	D	A	V	Y	P	S	M	U	H
Q	S	O	B	R	E	P	O	B	L	A	C	I	O	N
S	O	S	T	E	N	I	B	I	L	I	D	A	D	S
C	O	N	T	A	M	I	N	A	C	I	O	N	W	E
C	C	S	A	L	U	D	P	O	B	R	E	Z	A	R
B	I	D	E	F	O	R	E	S	T	A	C	I	Ó	N
J	L	M	J	U	B	L	E	U	A	J	E	O	O	X
V	I	I	M	R	E	C	U	R	S	O	S	I	U	W
C	M	C	E	N	F	E	R	M	E	D	A	D	E	S
Y	A	C	O	M	B	U	S	T	I	B	L	E	S	I
X	Q	F	O	S	I	L	E	S	F	Y	O	F	F	I
X	Y	C	A	L	E	N	T	A	M	I	E	N	T	O
G	H	E	S	A	L	U	D	M	E	N	T	A	L	E

Al igual que en otros problemas, la crisis climática es un fenómeno muy complejo, causado por diversos factores. La ONU enuncia los siguientes:

- Uso del transporte:** los vehículos terrestres son responsables de la mayor parte de la contaminación ambiental, debido a la combustión de productos derivados del petróleo, como la gasolina en los motores de combustión interna. De igual forma, los camiones, barcos y aeronaves que funcionan con combustibles fósiles contribuyen a que el transporte sea uno de los sectores que generan más gases de efecto invernadero.
- Generación de energía:** la generación de electricidad y calor a través de los combustibles fósiles provoca una gran cantidad de emisiones globales. La mayoría de la electricidad que se genera hoy en día, todavía se realiza a partir de la combustión de carbón o gas, lo que produce dióxido de carbono y óxido nitroso, potentes gases de efecto invernadero que cubren el planeta.
- Productos de fabricación:** la industria y las fábricas producen emisiones, en su mayoría, provenientes de la quema de combustibles fósiles para el abastecimiento de energía y la fabricación de cemento, hierro, acero, componentes electrónicos, ropa y otros bienes.

¿SABÍAS  
QUE?

La industria manufacturera es una de las que más contribuye a las emisiones de gases de efecto invernadero a nivel mundial. La industria de la moda produce más emisiones de carbono que todos los vuelos y envíos marítimos internacionales juntos, por lo que las consecuencias que tiene en el cambio climático y el calentamiento global son muy graves.

Fuente: Paz, Dávalos y Reséndiz, 2023.

- **Producción de alimentos:** esta industria provoca emisiones de metano, dióxido de carbono y otros gases de efecto invernadero. De igual forma, contribuye en la deforestación y *roturación* de tierras para la agricultura y el pastoreo, la alimentación del ganado bovino y ovino, la producción y uso de fertilizantes y el abono utilizado para los cultivos. Aunado a esto, los procesos de envasado y traslado de alimentos son causas importantes de la emisión de gases.
- **Energía en los edificios:** a nivel global, tanto los edificios residenciales como los comerciales consumen más de la mitad de la electricidad total que se consume en el mundo. Como siguen utilizando carbón, hidrocarburos y gas natural para los sistemas de calefacción y climatización, las cantidades de gases de efecto invernadero que se producen son muy grandes.
- **Tala de bosques:** la tala masiva de árboles provoca que las emisiones de gases se incrementen, ya que cuando se talan se libera el carbono que estos han estado almacenando. Por esta misma razón, entendiendo que los bosques absorben el dióxido de carbono del planeta, al destruirlos también se limita la capacidad de la naturaleza para mantener estas emisiones fuera de la atmósfera.

## ¿SABÍAS QUE?

Cada año, se destruyen aproximadamente 12 millones de hectáreas de bosques. La pérdida total de bosques primarios tropicales en 2023 alcanzó un total de 3.7 millones de hectáreas, lo que equivale a perder casi 10 campos de fútbol en bosques por minuto. Si bien esto representa una disminución del 9 % con respecto a 2022, la tasa en 2023 fue casi idéntica a las de 2019 y 2021. Toda esta pérdida de bosques produjo 2.4 gigatoneladas (Gt) de emisiones de dióxido de carbono en 2023.

Fuente: Weisse, Goldman y Carter, 2024.

- **Consumo excesivo:** en el hogar, el uso que hacemos de la energía, el modo de desplazarnos, lo que comemos, lo que derrochamos, etc. incrementa la emisión de gases de efecto invernadero. Lo mismo ocurre con el consumo de bienes como la ropa, los componentes electrónicos y los productos fabricados en plástico. Un gran porcentaje de las emisiones de gases de efecto invernadero están ligadas a los hogares particulares.

Todas estas situaciones producen graves consecuencias que suman a la crisis climática, no solo impactan en el clima o la preservación de los recursos naturales, sino que, de manera simultánea, tienen implicaciones sociales, económicas y de otros tipos. La ONU menciona las siguientes:

- **Elevación de las temperaturas:** a medida que se eleva la concentración de gases de efecto invernadero, también lo hace la temperatura del planeta. Esto provoca olas de calor y días más calurosos que otros, aumento en las enfermedades por el calor e incendios incontrolados.
- **Pobreza y desplazamiento:** el cambio climático aumenta los factores que perpetúan e incrementan la población que vive en condiciones de pobreza. Debido a las repercusiones en las problemáticas económicas, tales como la falta de recursos u oportunidades para salir adelante, existe desplazamiento poblacional. Muchas personas en condición de refugio provienen de países que son más vulnerables y menos preparados para adaptarse a los efectos del cambio climático.

## ¿SABÍAS QUE?

Durante la última década (2010-2019), los sucesos relacionados con el clima desplazaron a un total aproximado de 23,1 millones de personas al año, aumentando sus probabilidades de caer en la pobreza.

Fuente: ONU, s.f.

- **Tormentas más potentes:** las tormentas destructivas se han vuelto más intensas y frecuentes en muchas regiones. A medida que se elevan las temperaturas, se evapora mayor humedad, lo que causa inundaciones y precipitaciones extremas, y a su vez, potencializa la frecuencia y magnitud de las tormentas tropicales, los ciclones, huracanes y tifones.
- **Aumento de las sequías:** el cambio climático está modificando la disponibilidad de agua, que cada vez es más escasa en más regiones. El calentamiento global genera escasez de agua en regiones e incrementa el riesgo de sequías agrícolas que afectan a cultivos, y sequías ecológicas que aumentan la vulnerabilidad de los ecosistemas.
- **Riesgos para la salud:** el cambio climático tiene implicaciones en la salud de la población con el incremento de la exposición a la contaminación, los fenómenos meteorológicos extremos, los desplazamientos forzados, las presiones de salud mental, y el aumento del hambre y la desnutrición en lugares donde las personas no pueden producir o encontrar alimentos suficientes. Las condiciones se han complicado trayendo consigo epidemias, enfermedades y otros riesgos para la salud.

¿SABÍAS  
QUE?

Cada año, los factores medioambientales acaban con la vida de cerca de 13 millones de personas. Los patrones del cambio climático están extendiendo enfermedades, mientras que los fenómenos meteorológicos extremos producen más muertes y dificultan la capacidad de los sistemas sanitarios para soportar la presión.

Fuente: ONU, s.f.

- **Escasez de alimentos:** los cambios en el clima y el aumento de condiciones meteorológicas extremas son algunos de los motivos que provocan un aumento global en la desnutrición de las poblaciones más pobres. Los recursos pesqueros, los cultivos y el ganado pueden desaparecer o volverse menos productivos debido a los cambios de temperatura, las sequías o las inundaciones, alterando el suministro de alimentos generados por la ganadería, la agricultura o la pesca.
- **Aumento del nivel del océano y calentamiento del agua:** el ritmo al que se ha elevado el calentamiento del océano ha aumentado considerablemente. El deshielo de las placas de hielo y los icebergs hace que se eleve el nivel del mar, amenazando a las comunidades.
- **Desaparición de especies:** el cambio climático pone en riesgo la supervivencia de las especies terrestres y oceánicas. Debido a la potencia del cambio climático *exacerbado*, en el mundo se extinguen muchas especies a un ritmo acelerado. Se calcula que cerca de un millón de especies están en riesgo de desaparecer en las próximas décadas.

A modo de reflexión:

¿Has notado cambios en tu comunidad? ¿Cuáles?

---

---

¿Qué los ha causado?

---

---

¿Qué consecuencias ha tenido para tu entorno?

---

---

¿Es demasiado tarde para detener la crisis climática?

---

---

¿Qué acciones podemos emprender para combatirla?

---

---



# MUJERES Y CAMBIO CLIMÁTICO

**D**e todo lo que hemos revisado hasta el momento, pareciera que la crisis climática afecta por igual y de la misma forma a toda la población, pero no es así. Las mujeres y las niñas enfrentan impactos desproporcionados de la crisis climática por muchas razones, principalmente, porque conforman la mayor parte de la población mundial en situación de pobreza, y su sustento está fuertemente ligado a los recursos naturales disponibles en su entorno local.

Cuando se presentan desastres climáticos extremos, “las mujeres y los niños tienen catorce veces más probabilidades de morir que los hombres, principalmente a causa del acceso limitado a la información, la movilidad, la toma de decisiones y los recursos. Se calcula que 4 de cada 5 personas desplazadas por los impactos generados por el cambio climático son mujeres y niñas. Los desastres graves también pueden alterar los servicios esenciales, como por ejemplo, la atención sanitaria sexual y reproductiva, por lo que se agravan los perjuicios para las mujeres y las niñas” (ONU, s.f.).

Las mujeres realizan, como mínimo, dos veces y media más trabajo no remunerado doméstico y de cuidados que los hombres. De acuerdo con el Centro de Información de Naciones Unidas en México, en México, las mujeres destinan doce horas más a la semana al trabajo doméstico y de cuidados no remunerado que los hombres (Forbes, 2024).

¿Cómo se relaciona esto con las afectaciones a las mujeres por la crisis ambiental? Cuando hay desastres climáticos como inundaciones, incendios forestales, sequías y tormentas, las mujeres asumen todavía más cargas. Como suelen ser las principales encargadas del cuidado del hogar y de las personas que lo habitan, las mujeres, con frecuencia, son las primeras en reaccionar en caso de que se produzcan desastres, rescatando a niños, ancianos, personas con discapacidad y otros miembros de la comunidad. También suelen informar a las autoridades locales y a los equipos de emergencia.

Tras un desastre, las mujeres probablemente se encargarán de cuidar a los enfermos y heridos, proporcionar ayuda a sus familias y contribuir a la recuperación y reconstrucción de las comunidades.

Cómo podrás observar, el papel de las mujeres, infancias, juventudes y disidencias sexogenéricas es vital para cualquier acción o política pública encaminada a combatir la crisis climática. Por ello, es fundamental participar y ser protagonistas del cambio para mantener la casa que tenemos en común: nuestro planeta Tierra.

## ¿SABÍAS QUE?

La precariedad laboral, la desigualdad económica, la devastación de los ecosistemas, así como el aumento constante y sostenido de la temperatura son ejemplos de algunas de las causas y consecuencias de los modelos hegemónicos de producción, consumo y toma de decisiones que nos han llevado al actual estado de emergencia climática y ambiental. Esta emergencia converge con la crisis política, económica y sociocultural que, a nivel planetario, ha generado guerras, desplazamientos forzados, hambrunas y un sinfín de problemáticas que parecieran no tener alternativa. Asimismo, las mujeres y las disidencias sexogenéricas han sido quienes son más vulneradas debido a una serie de condiciones racistas, clasistas, etarias y capacitistas que las han puesto en particular riesgo frente a las múltiples violencias. Esto se debe a que las mujeres suelen sostener la vida a través de las prácticas cotidianas de cuidados, por ejemplo, preparación de alimentos, recolección de agua, labores domésticas, cuidado de infancias, vejez y personas enfermas. En este sentido, los ecofeminismos no son solamente un movimiento social o una teoría académica más, sino que llevan implícita una visión del mundo y una forma de vivir. Los ecofeminismos convocan a tejer redes de apoyo mutuo y cariño que apuestan por el derecho de las mujeres a vivir en ambientes sanos y libres de violencias. Además, nos recuerdan que ni la naturaleza ni las mujeres en sí mismas son territorios de conquista, y que merecen ser libres y felices con condiciones sociales y ambientales justas y solidarias. En suma, son una apuesta rebelde por vivir dignamente.

Fuentes: Herrero, 2011 y Cortés, 2023.

# MITOS Y REALIDADES DE LA CRISIS CLIMÁTICA

Si bien es cierto que la crisis climática es muy grave y que debemos atenderla, hay muchos mitos y falsedades sobre el cambio climático. Por esta razón, hemos preparado una recopilación con algunos de ellos para que puedas informarte sobre el tema y, si vuelves a escuchar uno de estos rumores, puedas desmentirlos y combatir con la desinformación.

Mito	Realidad
El cambio climático no es real	El cambio climático es muy real y está ocurriendo ahora mismo. Las y los científicos tienen montones de pruebas que lo demuestran, tales como: <ul style="list-style-type: none"><li>El aumento de la temperatura global.</li><li>El derretimiento de los glaciares y el hielo polar.</li><li>El aumento del nivel del mar.</li><li>Cambios en los patrones de lluvia y sequía.</li></ul>
El cambio climático es natural, no es causado por los humanos	Es cierto que el clima de la Tierra ha cambiado naturalmente a lo largo de millones de años, pero como ya lo mencionamos, el cambio que vivimos ahora es mucho más rápido y está directamente relacionado con las actividades humanas, especialmente con: <ul style="list-style-type: none"><li>La quema de combustibles fósiles (carbón, petróleo y gas).</li><li>La deforestación.</li><li>La agricultura y ganadería intensivas.</li></ul>
El cambio climático no me afecta	El cambio climático nos afecta a todas y todos, independientemente si vivimos en ciudades o en el campo. Estos son algunos de sus efectos: <ul style="list-style-type: none"><li>Olas de calor más frecuentes e intensas.</li><li>Cambios en las estaciones que afectan a la agricultura.</li><li>Aumento de enfermedades transmitidas por mosquitos.</li><li>Escasez de agua en algunas regiones.</li></ul>

Ya es demasiado tarde para hacer algo	¡Nunca es demasiado tarde! Cada acción cuenta, por ejemplo, podemos: <ul style="list-style-type: none"><li>Reducir nuestro consumo de energía.</li><li>Usar transporte público o bicicleta.</li><li>Comer menos carne y más vegetales.</li><li>Reciclar y reutilizar.</li></ul>
Las energías renovables no son suficientes para cubrir nuestras necesidades	Las energías renovables, como la solar y la eólica, están mejorando rápidamente. Muchos países ya obtienen gran parte de su electricidad de fuentes renovables, y la cifra sigue aumentando.
Las y los científicos no están de acuerdo sobre el cambio climático	Más del 99% de las personas que se dedican a la ciencia del clima coinciden en que la actividad humana está sobrecalentando el planeta.
No es posible que sepamos que los humanos están provocando el cambio climático	Es posible y lo sabemos. La temperatura global y los niveles de dióxido de carbono (CO2) en la atmósfera han aumentado al mismo tiempo, desde que los seres humanos comenzaron a quemar grandes cantidades de carbón y otros combustibles fósiles durante la Revolución Industrial.
Un aumento de temperatura de 1.5 grados Celsius no es gran cosa	Las temperaturas globales actuales están aproximadamente 1.2 grados Celsius (2 grados Fahrenheit) por encima de los niveles preindustriales. Ese aumento ya ha intensificado el clima extremo que se observa en todo el mundo. Los impactos se aumentarán cuanto más nos acerquemos a los 1.5 grados Celsius.
No podemos vivir sin petróleo	Las sociedades modernas no pueden abandonar el petróleo de la noche a la mañana. Sin embargo, la caída del precio y la rápida expansión de la energía solar, eólica y otras fuentes de energía renovables muestran que podemos dejar atrás los combustibles fósiles, si así lo deseamos.
No hay nada que podamos hacer sobre el cambio climático, entonces, ¿para qué molestarnos?	Las y los científicos han declarado repetidamente que la humanidad ya cuenta con las herramientas y tecnologías para detener el cambio climático y evitar peores impactos. El Informe de Síntesis del Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático (IPCC, por sus siglas en inglés) clasifica los cinco enfoques clave que pueden limitar el aumento de la temperatura global a 1.5 grados Celsius.

Elaboración propia con base en Covering Climate Now, 2024; NASA, s.f.; Merino, L., 2007, y Siegfried, 2023.

Ya te mostramos algunos mitos y realidades sobre el tema. Ahora es momento de que pongamos en práctica lo aprendido.

Actividad

Identificando los mitos y las realidades sobre la crisis climática

Marca con una ✓ las casillas en donde lo que se enuncia sea una realidad sobre la crisis climática y con una x aquellas donde lo que se está diciendo sea un mito en torno al tema.

☐

El cambio climático es un engaño político para ganar votos, a través de campañas de protección al medio ambiente. Por ello, casi ningún partido político implementa iniciativas para atenderlo.

☐

Los seres humanos, las plantas y los animales pueden adaptarse al cambio climático, pues lo han hecho en otros momentos. La adaptación ha sido un sello distintivo de las especies exitosas desde hace millones de años.

☐

El cambio climático puede afectar nuestra salud, vivienda, seguridad y trabajo, además de nuestra capacidad para cultivar alimentos. Tiene repercusiones sociales, económicas, etc. Además, limita nuestra vida y la de muchas especies.

☐

El clima siempre está cambiando, y hoy en día no es diferente. Toda la vida nos hemos enfrentado a huracanes y épocas con calor excesivo que son propios de las estaciones del año.

☐

Los desastres relacionados con el clima han provocado más de la mitad de los nuevos desplazamientos en los últimos años. La crisis climática es uno de los factores por el que muchas personas se ven en la necesidad de abandonar sus lugares de origen.

☐

Las tecnologías energéticas limpias también producen emisiones por el uso de turbinas eólicas y paneles solares. Los vehículos eléctricos y el almacenamiento en baterías requieren una amplia gama de minerales y metales. Sin embargo, en ambos casos, impactan menos que los combustibles fósiles.

☐

A nadie le importa el cambio climático, además no es tan grave. Son cortinas de humo para entretener a las personas mientras el gobierno se roba nuestro dinero.

☐

En la actualidad, son las actividades humanas las que provocan el cambio climático, principalmente, debido a la quema de combustibles fósiles como el carbón, el petróleo y el gas.

☐

Las personas comunes no tenemos nada que ver en el cambio climático, por lo que quienes deben resolverlo son el gobierno y las empresas, pues son los verdaderos culpables.

Ahora que sabemos que la crisis climática es responsabilidad de todas y todos, es importante tener en cuenta el papel que jugamos como ciudadanía para contrarrestar o empeorar el problema. Existen algunas herramientas con las que podemos identificar el impacto que tenemos en el mundo, por ejemplo, midiendo nuestra huella de carbono.

¿SABÍAS  
QUE?

Las energías renovables suministrarán, en breve, la mayor parte de la electricidad mundial.

• En la actualidad, casi el 30 % de la electricidad mundial procede de energías renovables.

• Para 2050, el 90 % de la electricidad mundial puede y debe proceder de energías renovables.

• Se prevé que las energías renovables se conviertan en la mayor fuente de generación mundial de electricidad a principios de 2025, superando al carbón.

Fuente: ONU, s.f.

20

21

# ¿QUÉ ES LA HUELLA DE CARBONO?

La huella de carbono nos ayuda a medir la cantidad de gases de efecto invernadero que producimos cotidianamente, por ejemplo, cuando comemos, nos trasladamos a la escuela o visitamos a algún familiar. Si cambiamos ciertos hábitos al realizar estas acciones que parecen tan simples, podemos ayudar a reducir la crisis climática (National Geographic, 2022).

**Pongamos un ejemplo:**

Juan es un joven al que le gusta ir al gimnasio todos los días, pues es muy disciplinado. Para llegar, conduce solo 5 minutos, pues no le queda tan lejos de su casa, aunque, por el tráfico, a veces se tarda 15 minutos. Al llegar, compra una botella de agua para mantenerse hidratado. Al terminar su rutina regresa a casa en su auto. Para la cena, come su porción diaria de carne. Posteriormente, se da una ducha de 30 minutos, pues no le gusta estar sucio por el sudor. Para terminar su día, se seca el cabello con su secadora, y se duerme. Sin saberlo, Juan ha contribuido a la generación de gases de efecto invernadero. Quizá no todo sea culpa de Juan, pero imaginemos cuántas personas comparten rutinas o conductas similares en este y otros espacios. Consumir alimentos en envases plásticos, comer carne todos los días, tomar duchas extensas, utilizar el automóvil en distancias cortas, entre otras acciones, pueden formar parte de nuestra cotidianidad que afectan al medio ambiente. Como dijimos antes, quizá no todo sea culpa de Juan, ni de nadie, pero sí es responsabilidad de todas y todos cambiar pequeñas cosas para reducir el impacto ambiental. Puede ser individualmente o formar parte de acciones comunitarias y globales.

¿Qué cambios podría implementar Juan en su día a día?

Escribe alguna rutina que forme parte de tu día a día.

¿Algunas de estas conductas pueden tener un impacto negativo para el medio ambiente?

¿Qué conductas cambiarías de esa pequeña parte de tu vida para poder reducir tu producción de gases de efecto invernadero?

Saber que cualquier acción individual o colectiva puede tener una implicación ambiental puede parecer desesperanzador, pero no es así, ya que las acciones que hagamos siempre van a impactar de algún u otro modo. Por eso es importante incorporar la sostenibilidad a nuestras acciones diarias.

No es necesario que dejemos de hacer lo que nos gusta, que nos aislemos o que limitemos nuestro desarrollo, simplemente se trata de empezar a implementar pequeños, pero significativos cambios en nuestros hábitos diarios. Algunos ejemplos: acortar el tiempo que tardamos en la ducha, cerrar la llave mientras nos enjabonamos, desconectar los aparatos eléctricos que no usamos, usar transportes como bicicletas para disminuir el uso de vehículos automotores, reciclar y dar segundas oportunidades de vida a materiales diversos, realizar compostas, cuidar las plantas, y una infinidad de cosas. Una vez que empieces, verás que no son tan complicadas, pero sí son muy valiosas para contribuir con el cambio.

Para calcular tu huella de carbono, hay una diversidad de metodologías. Incluso, existen algunos sitios web y aplicaciones que lo hacen de forma sencilla. También puedes consultar tu huella hídrica y otras mediciones que se han creado para reflexionar sobre nuestras acciones y cambiarlas en medida de nuestras posibilidades.

Una de las herramientas digitales con la que puedes conocer tu huella de carbono es la calculadora de GreenPeace. De forma muy sencilla, te arrojará un posible resultado y algunas recomendaciones sobre cómo mejorar tus hábitos y reducir la emisión de gases de efecto invernadero. Si te interesa calcularla, escanea el siguiente código QR o da clic en el enlace:



<https://consumoresponsable.greenpeace.org.mx/calcula-tu-huella-de-carbono>

Cuando decimos que todas y todos somos responsables de disminuir nuestra emisión de gases, no buscamos responsabilizar únicamente a la sociedad. Sin embargo, es verdad que el Estado, a través de las leyes y las instituciones, debe promover acciones para atender la crisis climática.

El gobierno mexicano, por su parte, no cuenta con un plan eficiente para eliminar progresivamente el uso de combustibles fósiles. Aún falta mucho camino por recorrer para construir propuestas sólidas de política pública que incentiven prácticas sustentables.

Es necesaria la implementación de iniciativas públicas que fomenten el uso de energías renovables. De acuerdo con el Índice de Desempeño frente al Cambio Climático (CCPI, por sus siglas en inglés), en 2024, México ocupó el puesto 38 en el ranking, siete lugares debajo de lo que mostró en 2023, y se encuentra entre las naciones con bajo desempeño (Servín, 2024).

Por ello, es importante involucrarnos en las decisiones públicas que se toman en torno a nuestro futuro cada día. Puedes participar con organizaciones o involucrarte directamente en los espacios donde se toman decisiones políticas. Es un derecho ciudadano tener un futuro sostenible y exigir que se tomen acciones desde hoy.

Tenemos que seguir trabajando para construir un México comprometido y preparado que ayude a atender la crisis climática. Para ello, existen algunas políticas que actualmente se encuentran en marcha para la reducción de la huella de carbono en México. A continuación, te dejamos algunas de ellas en nuestra sección “Del dicho al hecho... Biblioteca jurídica”, en la cual, además de explicarte estas medidas, te dejamos algunos recursos jurídicos en formato digital para que puedas acceder a ellos con mayor facilidad.

# ¿SABÍAS QUE?

**Para 2037,** México busca alcanzar la reducción en el consumo de combustibles fósiles y un aumento en la participación de energías renovables hasta en un 42.5%. De igual forma, el plan gubernamental de la Ciudad de México busca actualizar y evaluar su progreso hacia las metas establecidas, incluida la reducción del 35% de emisiones para el 2024 y el aumento de la participación de energías limpias al 42% para el 2037.

Fuentes: Bermo, 2024 y Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México, 2021.

# DEL DICHO AL HECHO...

## BIBLIOTECA JURÍDICA

### Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos

#### Artículo 25

Aborda la responsabilidad del Estado para dirigir el desarrollo nacional de forma integral y sustentable para promover la competitividad, el crecimiento económico, el trabajo, la distribución de la riqueza, la libertad y la dignidad de las personas. Con base en la sustentabilidad, la equidad y la productividad, el Estado impulsará las empresas y sectores sociales cuidando la conservación y el cuidado del medio ambiente.

#### Artículo 27

En este artículo, encontraremos todo aquello que constituye la propiedad de la nación, como las tierras, las aguas y los recursos naturales, y con ello las disposiciones bajo las cuales debe usarse, conservarse y protegerse. También nos habla del beneficio social, como una forma de lograr un desarrollo equilibrado en el país. Todas las medidas implementadas para garantizar los puntos anteriores deben ir encaminadas a ordenar los asentamientos humanos, usar adecuadamente de las tierras y aguas, preservar y restaurar el equilibrio ecológico, fomentar las actividades económicas y el desarrollo rural.

#### Artículo 28

Establece la prohibición de los monopolios para garantizar la distribución de recursos. De igual forma regula las concesiones, la utilización social de los recursos, el desarrollo y la forma en la que las empresas deberán manejar los recursos, con base en las disposiciones de los artículos 25 y 27.

Si deseas consultar el texto completo, puedes hacerlo dando clic en el siguiente enlace: <https://www.diputados.gob.mx/Leyes-Biblio/pdf/CPEUM.pdf>



### Ley de Transición Energética

Esta ley regula el uso sostenible de la energía, las obligaciones de la industria eléctrica en materia de energías limpias y la reducción de emisiones contaminantes.

La presente ley tiene por objeto regular el aprovechamiento sustentable de la energía, así como las obligaciones en materia de energías limpias y de reducción de emisiones contaminantes de la industria eléctrica, manteniendo la competitividad de los sectores productivos.

Si deseas consultar el texto completo, puedes hacerlo en el siguiente enlace: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/112838/Ley\\_de\\_Transicion\\_Energetica.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/112838/Ley_de_Transicion_Energetica.pdf)

### Ley de Promoción y Desarrollo de los Bioenergéticos

Tiene por objeto la promoción y el desarrollo de los bioenergéticos, con el fin de coadyuvar a la diversificación energética y el desarrollo sustentable como condiciones que permitan garantizar el apoyo al campo mexicano. Además, establece las bases para:

- Promover la producción de insumos para bioenergéticos, a partir de las actividades agropecuarias, forestales, algas, procesos biotecnológicos y enzimáticos del campo mexicano, sin poner en riesgo la seguridad y soberanía alimentaria del país.
- Promover, en términos de la Ley de Planeación, el desarrollo regional y el de las comunidades rurales menos favorecidas.
- Procurar la reducción de emisiones contaminantes a la atmósfera y gases de efecto invernadero, utilizando los instrumentos internacionales contenidos en los Tratados en que México sea parte.

Si deseas consultar el texto completo, puedes hacerlo en el siguiente enlace: <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LPDB.pdf>

### Estrategia de Transición para Promover el Uso de Tecnologías y Combustibles más Limpios

Es el instrumento rector de la política nacional en materia de obligaciones de energías limpias, aprovechamiento sustentable de la energía y mejora de la industria eléctrica en el mediano y largo plazo.

Entre los objetivos de dicho instrumento se encuentran:

- Establecer las metas y la hoja de ruta para la implementación de dichas metas.
- Fomentar la reducción de emisiones contaminantes originadas por la industria eléctrica.
- Reducir, bajo criterios de viabilidad económica, la dependencia del país de los combustibles fósiles como fuente primaria de energía.

Si deseas consultar el texto completo, puedes hacerlo en el siguiente enlace: [https://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5714865&fecha=23/01/2024#gsc.tab=0](https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5714865&fecha=23/01/2024#gsc.tab=0)

Aunque existen estas y otras acciones, es necesario que todas y todos trabajemos en conjunto, sociedad y gobierno, con acciones individuales y colectivas que permitan hacer frente a la crisis climática que avanza a pasos acelerados.

Antes de despedirnos, queremos dejarte una actividad que esperamos te acompañe a lo largo de tu vida. Nuestra intención es ayudarte a crear pequeños, pero significativos cambios en tu cotidianidad.

El reloj climático es una herramienta que nos mantiene en alerta para evitar subir 1.5° C, el cual es el límite que tenemos para revertir la crisis climática y no agravarla, al grado de llegar a escenarios apocalípticos. Al momento de elaborar este cuadernillo, el reloj nos indica que nos quedan poco más de 4 años (UNAM Global, 2022).

¿Poco más de 4 años? Sí, solo ese tiempo, pero no te preocupes, nos quedan 4 años para evitar esta tragedia. Según el psicólogo William James y otras personas dedicadas a la psicología, se necesitan 21 días para formar un hábito, y mucho esfuerzo y disciplina para consolidarlo (Wellwo, 2021). Interesante, ¿no? Nos quedan 4 años, pero en 21 días podemos lograr cambios significativos. Así que, ¿por qué no intentarlo?

Si quieres consultar el reloj climático en tiempo real, escanea el siguiente código QR o da clic en el enlace

Reloj climático



<https://climateclock.world/>

Actividad

¡Llegó la hora de cambiar!

A continuación, te dejamos un organizador para que puedas establecer pequeños cambios en tu vida diaria, con el fin de hacer frente a la crisis climática. Siéntete en la libertad de establecer los retos que tú quieras, por ejemplo, disminuir tu tiempo en la ducha, usar menos el auto, reducir el consumo de plásticos o cualquier otro cambio que quieras implementar. Marca las casillas para visualizar tu proceso y ¡listo! Poco a poco sumarás a esta lucha.

En las observaciones, puedes escribir cómo te sientes, si ves algún cambio, algunas palabras de motivación, notas para ti, o cualquier cosa que te parezca importante de anotar.

Si algún día no puedes realizarlo, no debes preocuparte, todos los días podemos construir nuevos caminos, hacer nuevas acciones y continuar otras. Te aseguramos que todas las que realices serán muy valiosas y ayudarán a construir un mundo sostenible.

	Días para cambiar mis hábitos																			
Acciones que quiero cambiar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Observaciones:																				

¡Wow! Ahora sí, hemos llegado al final de este cuadernillo. Con esta información, entendemos por qué la acción de todas y todos es tan importante, ¿verdad? Esperamos que, con todo lo que hemos revisado, ya no quieras decir: “paren el mundo, me quiero bajar”. Por el contrario, esperamos que te quedes a bordo y, valientemente, con pequeños, pero significativos cambios, contribuyas a hacerle frente a esta crisis climática.

**¿Qué te pareció el contenido de este cuadernillo?**

Compártenos tus opiniones, comentarios y sugerencias en nuestras redes sociales:

**Facebook:** [Movimiento Ciudadano](#)

**Instagram:** [movciudadanomx](#)

**X:** [@MovCiudadanoMX](#)

Te invitamos a seguir aprendiendo sobre este y otros temas, te recordamos que tenemos otros cuadernillos que te pueden interesar. ¡Gracias por acompañarnos en esta aventura de aprendizaje! ¡Hasta pronto!

# PARA SABER MÁS...

En esta sección, encontrarás algunas ligas para acceder a material adicional muy interesante, con la intención de que puedas seguir aprendiendo. Esperamos que te sean de mucha utilidad y que despierten tu interés por seguir informándote y profundizar en el tema.

Si te interesa aprender más sobre la sostenibilidad, su historia y sus objetivos, te invitamos a ver los siguientes videos:

**¿Qué es la sostenibilidad?**

<https://www.youtube.com/watch?v=5yCsjASSd1M&t=5s>

**Los Objetivos de Desarrollo Sostenible - qué son y cómo alcanzarlos**

<https://www.youtube.com/watch?v=MCKH5xk8X-g>

Conoce con mayor detalle sobre la crisis climática que vivimos actualmente, dando clic en las siguientes ligas. En ellas podrás encontrar mucha información valiosa como causas, impactos y acciones para combatir la crisis climática:

**El cambio climático y sus consecuencias**

<https://www.youtube.com/watch?v=GLTCiS6hOT4>

**Crisis climática y derechos humanos**

<https://www.youtube.com/watch?v=YpEyy3btf1M>

**Cómo contrarrestar la crisis climática**

<https://www.youtube.com/watch?v=2HYx8altmXc>

Conoce más sobre la huella de carbono, cómo medirla y cómo reducirla:

**¿Qué es la huella de carbono?**

<https://www.youtube.com/watch?v=nQ1pPLb1Fo4>

**¿Cómo medir la huella de carbono?**

<https://www.youtube.com/watch?v=d6C2oPAPy9Y>

### ¿Cómo reducir la huella de carbono?

<https://www.youtube.com/watch?v=lZWdrVyNWWs>

¿Te interesa medir tu huella hídrica? Hazlo dando clic al siguiente enlace:

### ¿Conoces cuál es la huella hídrica que generas?

<https://www.fundacionaquae.org/calculadora-hidrica/>

La crisis climática es una realidad mundial, y México no está exento de vivirla. Conoce más echándole un ojito a los siguientes recursos:

### La crisis climática ¡YA ESTÁ AQUÍ!

<https://www.youtube.com/watch?v=qg7FxqBQd5I>

### Aquí y ahora: el cambio climático en México

<https://www.youtube.com/watch?v=lbYOyy7KEgl&t=555s>

¿Quieres aprender cómo funciona el reloj climático? En este video, encontrarás información que seguramente te dejará más claro el uso de esta herramienta.

### Reloj climático: ¿cuánto tiempo le queda a la Tierra?

<https://www.youtube.com/watch?v=HJqELPcNUKc>

A veces, las películas y documentales nos ayudan a ver de manera más entretenida algunos temas, por ello te hacemos las siguientes recomendaciones. Quizás puedas verla una tarde tú sola o solo, o bien, puedas compartirlo con tu círculo social, familia o con quien tú quieras. Seguro que serán muy útiles para reflexionar sobre el tema:

### Before the Flood (2016), Fisher Stevens

Una mirada a los efectos del cambio climático en el entorno, incluyendo la situación de especies en peligro de extinción, y cómo la sociedad puede prevenirlos si modifica determinados hábitos. La filmación de este documental, producido por el actor Leonardo DiCaprio, que además entrevista a numerosas personalidades a nivel global —Barack Obama, Ban Ki-moon o el Papa Francisco—, se prolongó durante tres años.

Disponible en la plataforma Disney.

### Mañana (2015), Cyril Dion, Mélanie Laurent

Cyril Dion, Mélanie Laurent y un reducido equipo de cuatro personas visitan diez países para investigar las causas del cambio climático y, sobre todo, hallar la forma de evitarlo. Durante su viaje, se encuentran con pioneros que reinventan la agricultura, la energía, la economía, la democracia y la educación. Terminado su trabajo, empiezan a vislumbrar un nuevo mundo.

Disponible en la plataforma Filmin.

### Waste Land (2010), Lucy Walker

El artista brasileño VikMuniz trabajó en una instalación en Jardim Gramacho (Rio de Janeiro, Brasil), uno de los mayores vertederos de basura del mundo. Lucy Walker, directora del documental, retrata su trabajo para mostrar al espectador cómo es el día a día de aquellas personas que viven de él. Una obra que mezcla fealdad y belleza para concienciar de forma original sobre la excesiva generación de residuos y su impacto en el calentamiento de la Tierra.

Disponible en la plataforma Prime video.

### Chasing Ice (2012), Jeff Orlowski

El reconocido fotógrafo James Balog, bajo la batuta del director Jeff Orlowski, se adentra en lo más profundo del Ártico para mostrar la verdadera dimensión del cambio climático. Durante varios años, visitaron lugares remotos de Islandia, Groenlandia o Alaska con el objetivo de capturar el fenómeno del deshielo de los glaciares y sus repercusiones en la naturaleza. Observar en primera persona el desmoronamiento de enormes trozos de hielo puede cambiar la percepción de hasta el más escéptico de los espectadores.

Disponible en la plataforma Netflix.

# ¿QUÉ SIGNIFICA...?

## Glosario

En esta sección hemos diseñado un glosario para ti. Aquí podrás encontrar algunas palabras recurrentes, raras o de interés marcadas en *cursivas* a lo largo del texto con la intención de que podamos entendernos mejor.

1. **Agropecuaria/o:** que se relaciona con la agricultura y la ganadería a la vez, es decir, que pertenece a ambas.
2. **Bioenergéticos:** cualquier material de origen biológico valorizable energéticamente, excluyendo aquel englobado en formaciones geológicas que ha sufrido un proceso de mineralización.
3. **Bioteconológico:** conjunto de técnicas que utiliza células vivas, cultivo de tejidos o moléculas derivadas de un organismo. Por ejemplo, enzimas, para obtener o modificar un producto, mejorar una planta o un animal o desarrollar un microorganismo para utilizarlo con un propósito específico.
4. **Coadyuvar:** contribuir o ayudar a que algo se realice o tenga lugar.
5. **Combustibles fósiles:** fuente de energía que se obtiene de la descomposición de materia orgánica de plantas, animales y microorganismos.
6. **Ecofeminismo:** Alicia Puleo (2019) propone que la idea de reivindicar el papel de la mujer en la cultura se ha basado en el dualismo naturaleza/cultura, donde la naturaleza significa indiferenciación y carencia de conciencia. A diferencia del mundo humano y cultural (masculino), del que las mujeres han estado y, en ocasiones, siguen estando excluidas, relegándolas así a su papel “natural” de cuidadoras y madres.

El ecofeminismo combina al feminismo con el ambientalismo. Es un movimiento sociopolítico que afirma que hay conexiones importantes entre la dominación sobre las mujeres y otros sujetos de género precarizados, y la dominación sobre la naturaleza. Propone, desde el cuestionamiento al modelo actual, superar postulados racistas, antropocentristas, patriarcales, elitistas, sexistas y binaristas.

7. **Emisiones de CO<sub>2</sub>:** las emisiones de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) son el principal gas de efecto invernadero emitido por las actividades humanas.
8. **Energías renovables:** fuentes energéticas basadas en la utilización del sol, el viento, el agua o la biomasa vegetal o animal, entre otras. Se caracterizan por no utilizar combustibles fósiles –como sucede con las energías convencionales– sino recursos capaces de renovarse ilimitadamente.
9. **Enzimático:** que algo pertenece a las enzimas o está relacionado con ellas. Las enzimas son proteínas complejas que las células producen y que son esenciales para la vida. Las enzimas pueden actuar como catalizadores y acelerar la velocidad de reacciones químicas.
10. **Exacerbado:** agravar o avivar algo, especialmente un sentimiento.
11. **Imprescriptible:** que no puede prescribir o perder vigencia.
12. **Inalienable:** que no se puede enajenar, traspasar, vender o comercializar.
13. **Óxido nitroso:** único óxido de nitrógeno (NO<sub>x</sub>) que actúa como gas de efecto invernadero.
14. **Roturación:** acción agrícola de arar o labrar la superficie por primera vez sobre terrenos.

¿No encontraste alguna palabra? Anótala aquí, busca su definición y, si lo prefieres, compártela en nuestras redes sociales.



# REFERENCIAS

Arteaga Conde, C. (11 de octubre de 2024). ¿Qué es el ecofeminismo? *IBERO, Prensa*. <https://ibero.mx/prensa/que-es-el-ecofeminismo>

Bermo, S. (2024). El gobierno mexicano busca impulsar la transición energética aumentando el uso de fuentes sostenibles. *Onexpo Nacional*. [https://www.onexpo.com.mx/NOTICIAS/EL-GOBIERNO-MEXICANO-BUSCA-IMPULSAR-LA-TRANSICION-\\_qRmJY/](https://www.onexpo.com.mx/NOTICIAS/EL-GOBIERNO-MEXICANO-BUSCA-IMPULSAR-LA-TRANSICION-_qRmJY/)

Bustillos, S. (2005). Mujeres de tierra. Ambientalismo, feminismo y ecofeminismo. *Nóesis. Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 15(28), 59-77. [Archivo PDF]. <https://www.redalyc.org/pdf/859/85915204.pdf>

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos [CPEUM]. 05 de febrero de 1917 (México). [Archivo PDF]. <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/CPEUM.pdf>

Cortés, A. (26 de junio, 2023). La apuesta ecofeminista por vivir dignamente. *Género de Ideas*. Mujeres impulsando la igualdad, *Género de Ideas*, (27). [https://drive.google.com/file/d/1qFIWADiu6dUDcZOLXYt8xY\\_cqK3LNUab/view](https://drive.google.com/file/d/1qFIWADiu6dUDcZOLXYt8xY_cqK3LNUab/view)

Covering Climate Now (27 de febrero de 2024). *Diez mitos desmentidos sobre el cambio climático*. <https://coveringclimatenow.org/resource/diez-mitos-desmentidos-sobre-el-cambio-climatico/>

Diario Oficial de la Federación. (23 de enero de 20224). *Acuerdo por el que se aprueba y publica la actualización de la Estrategia de Transición para Promover el Uso de Tecnologías y Combustibles más Limpios*. [Archivo PDF]. [dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5714865&fecha=23/01/2024#gsc.tab=0](https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5714865&fecha=23/01/2024#gsc.tab=0)

Escobar Mamani, F. (2019). Crisis climática y perspectiva de sustentabilidad ambiental de 11,000 científicos. *Revista de Investigaciones Altoandinas*, 21(4), 245-248. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2313-29572019000400001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2313-29572019000400001)

Forbes (7 de marzo de 2024). Mexicanas dedican 12 horas más al trabajo doméstico que los hombres: ONU. <https://forbes.com.mx/mexicanas-dedican-12-horas-mas-al-trabajo-domestico-que-los-hombres-onu/>

González Gaudiano, E. J., Meira Cartea, P. Á. y Gutiérrez Pérez, J. (2020). ¿Cómo educar sobre la complejidad de la crisis climática?. *Revista Mexicana de investigación educativa*, XXV(87), 843-872. [Archivo PDF]. <https://www.espace-ressources.org/wp-content/uploads/2020/11/E.Gonzalez-Gaudiano.pdf>

Herrero, Y. (12 de diciembre de 2012). Golpe de estado en la biosfera: los ecosistemas al servicio del capital. *Investigaciones Feministas*, (2), 215-238. <https://revistas.ucm.es/index.php/INFE/article/view/38612/37337>

Ley de Promoción y Desarrollo de los Bioenergéticos. Diario Oficial de la Federación. 1 de febrero de 2008). [Archivo PDF]. <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LPDB.pdf>

Ley de Transición Energética. Diario Oficial de la Federación. 24 de diciembre de 2015. [Archivo PDF]. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/112838/Ley\\_de\\_Transicion\\_Energetica.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/112838/Ley_de_Transicion_Energetica.pdf)

Merino, L. (2007). *Energías renovables*. Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid. [Archivo PDF]. <https://www.fenercom.com/wp-content/uploads/2007/02/Cuadernos-energias-renovables-para-todos-fenercom.pdf>

National Aeronautics and Space Administration (NASA). (s.f.) ¿Cómo sabemos que el cambio climático es real? <https://ciencia.nasa.gov/cambio-climatico/evidencia/>

National Geographic. (16 de mayo de 2022). ¿Qué es la huella de carbono y cómo medirla? <https://www.nationalgeographicla.com/medio-ambiente/que-es-huella-de-carbono-como-se-mide>

Normas APA (s.f.). *Guía Normas APA. 7ª Edición*. [Archivo PDF]. <https://normas-apa.org/wp-content/uploads/Guia-Normas-APA-7ma-edicion.pdf>

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (s.f.). *Causas y efectos del cambio climático*. <https://www.un.org/es/climatechange/science/causes-effects-climate-change>

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (s.f.). *Desmontar mitos*. <https://www.un.org/es/climatechange/science/myth-busters>

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (s.f.). *Energías renovables* <https://www.un.org/es/climatechange/raising-ambition/renewable-energy>

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (1987). *Informe de la Comisión Mundial sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo*. [Archivo PDF]. [https://www.ecominga.uqam.ca/PDF/BIBLIOGRAPHIE/GUIDE\\_LECTURE\\_1/CMMAD-Informe-Comision-Brundtland-sobre-Medio-Ambiente-Desarrollo.pdf](https://www.ecominga.uqam.ca/PDF/BIBLIOGRAPHIE/GUIDE_LECTURE_1/CMMAD-Informe-Comision-Brundtland-sobre-Medio-Ambiente-Desarrollo.pdf)

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (s.f.). *Por qué las mujeres son esenciales en la acción por el clima*. <https://www.un.org/es/climatechange/science/climate-issues/women>

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (s.f.). *Sostenibilidad* <https://www.un.org/es/impacto-acad%C3%A9mico/sostenibilidad>

Paz, R., Dávalos Soabeceriano, F. y Resendiz, A. (02 de marzo 2023). *La industria de la moda: la segunda más contaminante del mundo*. UNAM Global Revista. [https://unamglobal.unam.mx/global\\_revista/la-industria-de-la-moda-la-segunda-mas-contaminante-del-mundo/](https://unamglobal.unam.mx/global_revista/la-industria-de-la-moda-la-segunda-mas-contaminante-del-mundo/)

Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México (2021). *Estrategia local de acción climática 2021-2050. Programa de acción climática de la Ciudad de México 2021-2030*. [Archivo PDF] [http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca\\_cc/PACCM-y-ELAC\\_uv.pdf](http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca_cc/PACCM-y-ELAC_uv.pdf)

Servín, A. (29 de febrero de 2024). Índice de desempeño ambiental 2024; retrocede México 7 lugares. *El Economista*. <https://www.eleconomista.com.mx/los-especiales/Indice-de-desempeno-ambiental-2024-Retrocede-Mexico-7-lugares-20240229-0040.html>

Siegfried, K. (2023). *Cambio climático y desplazamiento: mitos y realidades*. Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR). <https://www.acnur.org/mx/noticias/historias/cambio-climatico-y-desplazamiento-mitos-y-realidades>

UNAM Global (2022). *Reloj climático: ¿cuánto tiempo le queda a la Tierra?* [Archivo de video]. Youtube. [youtube.com/watch?v=HJqELPcNUKc](https://www.youtube.com/watch?v=HJqELPcNUKc)

Weisse, M., Goldman, E. y Carter, S. (2024). *Forest Pulse: La información más reciente sobre los bosques del mundo*. <https://research.wri.org/es/gfr/latest-analysis-deforestation-trends>

Wellwo. (2021). *21 días consecutivos: la clave para coger el hábito*. World Resources Institute | Global Forest Review. <https://wellwo.es/21-dias-consecutivos-la-clave-para-coger-el-habito/>

WWF. (30 de octubre de 2021). *La crisis climática: ¿cómo avanza y qué ha hecho el mundo para enfrentar el cambio climático?* <https://www.wwf.org.mx/?371230/Lo-que-debes-saber-de-la-COP26-la-conferencia-global-mas-importante-para-enfrentar-el-cambio-climatico>

**MOVIMIENTO CIUDADANO**  
**Tarea Editorial**

DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.

La obra: ***Paren el mundo, me quierobajar Sostenibilidad y crisis climática***,  
es una publicación de **Movimiento Ciudadano**.



**P**aren el mundo, me quiero bajar es un cuadernillo creado para brindarte información importante, de forma amena, sobre la crisis climática. El mundo está cambiando tan rápido que, a veces, no sabemos cómo detenerlo para bajarnos de él. Este cuadernillo te invita a quedarte a bordo y, valientemente, hacer frente a todos los retos que implica la crisis climática.

Hemos desarrollado contenidos y actividades para ti. Te invitamos a conocerlas, y seguir reflexionando, ejerciendo y luchando por un mundo mejor porque es nuestro derecho.

Este cuadernillo forma parte de los cuadernos sobre **Cultura Política y Juventudes**, publicados por Movimiento Ciudadano después de escuchar a las y los jóvenes, con el objetivo de recuperar sus intereses, opiniones y sentires para promover una nueva forma de hacer política.